

おぢゃ〜る

# 春山トレッキングインストラクター教室



残雪の山本山を

スノーシューで散策してみませんか？



スノーシューって？

雪の上を歩くのにピッタリの「西洋版かんじき」。先端をそろし、底に爪があるので傾斜地でも楽に歩けます。

ストックとセットで  
ご用意いたします

3/9・16  
(土) (土)



## ザクザクコース

山本山中腹をめざして「雪上を歩く」ことを目的とした、スポーツ要素のあるコース。

3/21・24  
(祝・水) (日)



## てくてくコース

おぢゃ〜る周辺のゆるやかな道を散策しながら、動植物などの「自然観察」を楽しむのんびりコース。

■時間：各回 AM10時～正午 (集合・受付：AM9時半)

■対象年齢：18歳以上 \*ただし保護者同伴であれば小学生以上も参加できます。(各回3名まで)

■参加費：1人1,000円 保護者同伴の小学生1人500円

■持ち物：防寒着、防寒長靴、飲み物、タオルなど

市民の家・小千谷信濃川水力発電館

# おぢゃ〜る



新潟県小千谷市山本1216-3  
TEL.0258-82-2478  
FAX.0258-86-6178

各回とも4日前までに

電話または直接  
おぢゃ〜る事務室へ

問合せ・申込み → TEL.0258-82-2478