

見たことのない、冬の山本山を。

スノーシュー体験教室

日 時 2017年2月4日・18日、3月4日・18日

※各回とも土曜日、午前10時～正午まで

◎特典 健康ポイント参加者には、10ポイント加算されます

参加者募集中

募集締切

各回とも、実施の1週間前まで
定員になり次第、締め切らせて
いただきます。(先着順)

対 象 18歳以上の方

参加費 1,500円(当日受付でお支払いください)

※ガイド料、スノーシュー・ストックセットレンタル料、
保険料を含む

定 員 15名(各回とも、最少催行人数3名)

集 合 おぢや～る(受付:午前9時30分より)

申込み おぢや～る事務室まで、電話(0258-82-2478)で
お申込みください

持ち物 防寒着、防寒長靴、飲料、タオルなど

講 師 こいこいスポーツクラブおぢやインストラクター

見て、触れて、体験して。おぢや～る

市民の家・小千谷信濃川水力発電館

〒947-0024

新潟県小千谷市山本1216-3

電話 0258-82-2478

H P <http://www.ojiya-r.com>(毎週水曜・年末年始休館)

開館時間 9:00～18:00(11月～3月 9:00～17:00)

Facebookで積雪など最新情報発信中!



スノーシューとは?

『スノーシュー』とは、雪の上を歩くための道具で、
『西洋かんじき』ともいいます。
長靴などに取り付けた、深い雪の上でもカンタン
に歩くことができます。
軽くて持ち運びもしやすく、冬期のトレッキングや
自然観察などにぴったりのアイテムです。

※風景画像およびスノーシューセットはイメージです